

La conférence Aider son enfant à être bien dans sa peau (3^e cycle primaire) de l'organisme Équilibre

Le saviez-vous?

À 9 ans, environ un enfant sur deux est insatisfait de son corps.

Lorsqu'un enfant n'aime pas son corps, cela peut affecter négativement son estime personnelle, l'amener à ressentir de l'anxiété et même à adopter des comportements alimentaires malsains.

En tant que parent, vous avez le pouvoir d'aider votre enfant à être bien dans sa peau!



Cette conférence vous permettra de tirer profit de votre rôle de modèle afin d'amener votre enfant à développer une image corporelle positive et à adopter de saines habitudes de vie.

Grâce à cette conférence, vous serez en mesure de :

- Reconnaître les facteurs qui influencent la santé d'un enfant.
- Comprendre les conséquences de l'insatisfaction corporelle chez l'enfant.
- Connaître différentes façons d'aider votre enfant à être bien dans sa peau.

La conférence s'adresse :

- Aux parents d'enfants du 3^e cycle du primaire
- Autres membres de la famille ou de l'entourage

Bénéficiez gratuitement de cette conférence!

Quand?

Jeudi 11 octobre 2018 à 19h
(Durée de la conférence : 1h)

Où?

Bibliothèque Marius-Barbeau
1245, montée du Moulin
(Saint-François)

Comment s'inscrire?

En ligne dès le 12 septembre 12h au :

inscriptions.laval.ca

La promotion d'une image corporelle saine : une priorité régionale pour les partenaires lavallois

Cette offre de conférence s'inscrit dans les priorités du Plan d'action de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Avec la collaboration de :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

Québec
ENFORME