

# LAVAL en marche

POUR LA BIEN-ÊTRE  
DES PERSONNES ÂGÉES

3<sup>e</sup> ÉDITION

**GRATUIT**  
et ouvert à tous!



Vendredi  
**14 juin 2019**  
de 8 h 30 à 13 h



ACCUEIL > 8 H 30



DÉBUT DE LA MARCHÉ > 9 H 30



ANIMATION, MUSIQUE  
ET CONFÉRENCE de Denis Fortier  
*Le remède miracle pour rester actif existe et il est gratuit!*



PIQUE-NIQUEZ AVEC NOUS!  
*Apportez votre lunch et profitez des rafraîchissements,  
collations et camion de cuisine de rue*

Venez  
nombreux  
pour témoigner votre  
**SOLIDARITÉ**  
lors d'une marche  
de **2** ou **4 km**

Pour **INFORMATION** et **INSCRIPTION** :  
[lavalensante.com](http://lavalensante.com) | 450 686-2339

**PARC DES PRAIRIES**

5, avenue du Crochet, Laval

Stationnement GRATUIT

En cas de pluie, l'événement sera maintenu.

**Transport en commun**

Station Cartier

Ligne 20 STL

Partenaires majeurs :



Québec



*Un événement du Comité  
de concertation contre la maltraitance  
liée au vieillissement à Laval*